

SWIPPO.

Der ergonomische Sattelstuhl.

Nehmen Sie Platz!



swippo[®]
by nitzbon

SWIPPO. Der Sattelstuhl für dynamisch aufrechtes und gesundes Sitzen. Die Sitzform entlastet die Wirbelsäule und beugt Verspannungserscheinungen vor.

Die Ergonomie des **SWIPPO** lässt Ihrem Körper nämlich keine andere Wahl, als dynamisch aufrecht zu sitzen. Was nicht nur sehr bequem sondern auch noch gesund ist.

SWIPPOS lassen sich stufenlos in der Höhe verstellen. Und ganz wichtig: Auch die Neigung können Sie so verändern wie Sie es wünschen.

Und dann sieht er auch noch genau so aus, wie Sie es gern hätten.

Schön, oder?

SWIPPO verbindet Funktion und Optik. Mit diesem Sattelstuhl wurde ein Sitzobjekt entwickelt, das die Vorzüge einer Sattelsitzform auf den Punkt bringt und dies mit zeitgemäßem Design verbindet.

SWIPPO. Stühle für Gefühle.



SWIPPO macht uns nichts vor. Die Polsterung wurde ganz bewusst nicht zu weich gewählt. Damit Sie fühlen, wenn es genug ist. Unterbrechen Sie Ihre Sitzzeit für eine kurze Weile.

Auch Hintern haben Gefühle.

Mit **SWIPPO** wurde ein langlebiges Produkt designt, das aus hochwertigen Materialien gefertigt wurde. Ob Sie nun die Oberfläche aus Kunstleder – PVC frei, Microfaser oder Leder bevorzugen – Sie haben die Wahl!

Die Lederpolsterung des **SWIPPO** ist durch einen der führenden Pferdesattelhersteller mit einem Sattelnagel versehen. Ein zusätzliches Qualitätsmerkmal für **SWIPPO**.

SWIPPO. Testsieger Rückenfreundlicher Stuhl

"Der **SWIPPO** Sattelstuhl erhält als einziger von 19 Stühlen im Test sowohl in der Praxisprüfung als auch im Schadstofftest ein "sehr gut". Er fördert das aufrechte Sitzen."

Quelle: Öko-Test

"Nie mehr Rückenschmerzen"

Fit & Gesund Nr. 04. August 2004



"Der Sattelstuhl erhält in der Praxisprüfung ein "sehr gut", da er seinen Nutzer in eine aufrechte Position zwingt. Das Abstützen mit den Füßen auf dem Boden entlastet die Sitzfläche. Da man sich auf dem Sattelstuhl nicht anlehnen kann, muss die Rumpfmuskulatur die gesamte Haltearbeit leisten und wird dadurch gestärkt."

Quelle: Öko-Test Magazin 05/2004

Warum sollte es gerade der **SWIPPO** sein?



„Der Einsatz des Swippo wird von der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e.V. zum Sitzen empfohlen, um ohne Rückenlehne aufrecht sitzend, in einer physiologischen Haltung zu arbeiten...

Unsere Untersuchungen zeigen, dass die Nutzung des ergonomisch durchdachten Sattelstuhls Swippo durch seine geführte Sitzhaltung Rückenproblemen vorbeugt.“

IGR e.V. –
Interessengemeinschaft der
Rückenschullehrer/Innen e.V.

„Von orthopädischer Seite ist das Sitzmöbel uneingeschränkt zu empfehlen.“

„...von orthopädischer Seite bietet der Stuhl einen hervorragenden Sitzkomfort, durch die sattelähnliche Form bietet er eine deutlich höhere Mobilität beim Sitzen und Rollen als vergleichbare Hocker mit normaler Oberfläche. Zudem bewirkt die sattelförmige Oberfläche eine ausgesprochen gute, orthopädisch korrigierte Sitzhaltung mit Verminderung der Bandscheibenentlastung der unteren Wirbelsäule.“

Dr. med. S. Ropohl, Orthopäde

geprüft und empfohlen
von der



Interessengemeinschaft der
Rückenschullehrer/Innen e.V.
www.igr-ev.de

SWIPPO FLEX

Als Modellvariante zum bekannten **Swippo**
präsentieren wir den **Swippo flex**



Einen allseits beweglichen Sitz mit Rundum-Pendelung.
Der Sitzkomfort der besonderen Art. Für alle, deren
Muskulatur noch ein bisschen mehr herausgefordert
werden soll.

Swippo flex macht die Bewegungen in jede Richtung
mit. In Kombination mit der bewährten Sattelsitzform
werden ergonomische Sitzbewegungen erzeugt, die
die Bauch- und Rückenmuskulatur im besonderen
Maße aktivieren.

SWIPPO classic

Die Variante mit einstellbarer Sitzneigung von bis zu 14°. Der Swippo classic entspricht der Standardausführung.



Antworten auf die wichtigsten Swippo-Fragen:

Wie sitze ich ergonomisch sinnvoll auf dem Swippo?

Ideal ist ein Winkel von 135° zwischen Ober- und Unterschenkel. Also etwa nur halb so stark gewinkelt wie auf einem normalen Stuhl. Der Grund: Auf einem Swippo sitzen Sie höher als auf jedem anderen Stuhl!

Die Füße sollten parallel zueinander aufgestellt werden. Den Abstand der Füße bestimmen Sie selbst – so wie Sie sich wohlfühlen.

Die Sitzneigung hängt von Ihrem Wohlgefühl ab. Zum Start empfehlen wir, den vorderen Stuhl – wir bezeichnen ihn als „Nase“ – ganz nach oben zu ziehen. Im Sitzen verändern Sie Ihre Position und testen, was Ihnen gefällt.

Wie gestalte ich meine Arbeitsplatte, wenn ich den Swippo nutze?

Auf dem Swippo sitzen sie etwas höher als auf einem normalen Stuhl. Deshalb brauchen Sie auch eine höhere Arbeitsplatte. Optimal ist ein höhenverstellbarer Schreibtisch. Oder Sie schaffen sich einen leicht verstellbaren Steh-Sitz-Tisch an. Die vorhandenen Tischbeine zu verlängern, ist auch eine Möglichkeit.

Wenn Sie auf Dauer Ihr Steißbein spüren, sitzen Sie zu tief. Stellen Sie Ihren Swippo etwas höher.

Wenn Sie Innendruck auf Ihren Oberschenkeln spüren, sitzen Sie zu hoch. Verringern Sie die Sitzhöhe Ihres Swippos.

Kann ich den ganzen Tag auf meinem Swippo sitzen?

Gönnen Sie sich eine gewisse Eingewöhnungszeit. Weil die Rücken- und Bauchmuskeln beim Sitzen auf dem Swippo trainiert werden, könnten Sie am Anfang im Rückenbereich etwas Muskelkater bekommen.

Nach einer Eingewöhnungszeit können Sie den Swippo den ganzen Tag benutzen. Unser Tipp: Hören Sie auf Ihren Körper. Wenn das Sitzen etwas unangenehm wird, ist es Zeit für eine kurze Pause. Stehen Sie auf, trinken Sie etwas – und die Welt fühlt sich ganz anders an. Auch ein Swippo macht aus uns keine Dauersitzer.

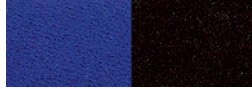
Auch eine Veränderung der Sitzhöhe bewirkt oft ein kleines Wunder.

Microfaser



- Hautfreundliche und atmungsaktive Microfaser, sehr strapazierfähig
- Einfache Reinigung: Flecken können mit Alkohol und heißem Wasser abgerieben werden

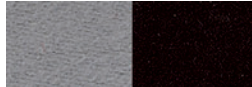
Farbkennzeichnung und Kürzel



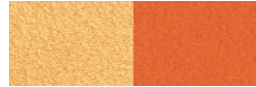
Blau/schwarz



Rot/dunkelrot



Grau/schwarz



Gelbbeige/orange



Schwarz einfarbig



Blau einfarbig



Rot einfarbig

SWIPPO® *im Detail*

Der **SWIPPO** lässt sich in der Höhe und in der Sitzneigung bis 14° verstellen: Per Hebelauslösung stellen Sie die gewünschte Sitzneigung ein. Danach ist die Neigung fest justiert. Solange bis Sie sie wieder ändern möchten.

Noch etwas zu den Materialien

Der Sitzrohling ist eine Holzform. Der verwendete Schaumstoff wird lösungsmittelfrei verklebt. Für den Bezug werden Leder, hochwertiges Mikrofaser und PVC-freies Kunstleder verarbeitet.

Der Umweltfaktor: Alle Materialien sind trennbar!

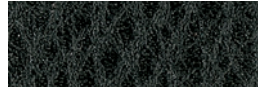
Leder



Farbkennzeichnung und Kürzel



Honigfarben/havanna



Schwarz

- Vollrindleder/Sattelleder, anilingefärbt, mit rein pflanzlichen Gerbstoffen gegerbt
- Reinigung mit Sattelseife, zur Nachfettung Lederpflege

Kunstleder



Farbkennzeichnung und Kürzel



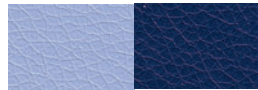
Schwarz einfarbig



Cremeweiss einfarbig



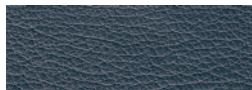
Rot einfarbig



Hellblau/blau



Gelb einfarbig



Anthrazit einfarbig



Orange/gelb



Orange einfarbig



Hellblau einfarbig



Blau einfarbig



Grün einfarbig

- Frei von gesundheitsgefährdenden Stoffen, PVC-frei
- Leichte Pflege: feucht abwaschbar, desinfektionsmittelbeständig

Zubehör



Als Fußkreuz bieten wir Alternativen in Aluminium poliert oder schwarz an, Durchmesser ca. 610 mm.

Passend dazu verwenden wir die Gassäulen in verchromt blank oder schwarz, mit einem Höhenbereich von 54 - 74 cm.

Selbstverständlich geht es auch niedriger. Bitte informieren Sie uns über Ihren Wunsch! Auch wenn es um andere Polsterungen geht!

SWIPPO Foot

Die drehbare und in der Höhe verstellbare Gassäule wird mittels des Auslöserings betätigt. Dazu wird der Auslösering, der unter dem Fußkreuz in Rollennähe angebracht ist, mit dem Fuß bewegt.



Mit vollem Körpergewicht verringert sich die Höhe, ansonsten macht sich die Gassäule langsam nach oben selbstständig.

SWIPPO Foot ist als optionales Zubehör zu den Modellvarianten Swippo classic und Swippo flex erhältlich.

Besonders als Klinik- oder Ärztemobiliar ist diese Art der Höhenverstellung eine sehr wichtige und praktische Lösung!



**Ganz neu
für Kinder!**


swippolino[®]
by nitzbon





Klar, Sie können auch darauf sitzen.
Machen Sie es sich bequem.



NITZBON 75
Jahre
1934-
2009

Nitzbon AG

Osterrade 14 | D-21031 Hamburg
fon +49.40.739223.0 | fax +49.40.739223.99
contact@nitzbon.de | www.nitzbon.de

SWIPPO.
Der ergonomische Sattelstuhl.

SWIPPO ist eine Marke der Nitzbon AG.

www.swippo.com



swippo[®]
by nitzbon

